

Myotest Training Tour

session de printemps 2010

Fournisseurs officiels

Chers professionnels et passionnés de la Santé et du Sport,

Venez perfectionner vos connaissances des solutions Myotest lors du troisième Myotest Training Tour. Dans la ville romande qui vous conviendra, nous vous présenterons le Myotest et ses nouvelles applications.

Le Myotest Training Tour

Nous vous attendons aux dates et lieux suivants :

- Mardi 16 février de 19h à 21h, Université de Lausanne, CASS (salle SOS 2, Centre sportif de Dorigny)
- Mardi 23 février de 19h à 21h, Centre Thermal d'Yverdon-les-Bains
- Mardi 2 mars de 19h à 21h, Université de Fribourg (Av. de Pérolles 95, Fribourg)
- Mardi 9 mars de 19h à 21h, bureaux de Myotest à Sion (Rue de la Blancherie 61, Sion)
- Mardi 16 mars de 19h à 21h, Espace Fitness Santé à Bellevue/Genève (Ch. des Limites 1A)
- Mardi 23 mars de 19h à 21h, bureaux de Myotest à Sion (Rue de la Blancherie 61, Sion)
- Mardi 30 mars de 19h à 21h, Technogym Suisse (Fimex SA, Werkstrasse, Lyss)

Programme

Les séances se dérouleront sur 2 heures. La première heure sera consacrée au Myotest PRO et ses différentes solutions, la seconde présentera le Myotest RUN, destiné à l'entraînement des coureurs à pied.

- Comment fonctionne le Myotest PRO
- La recherche du 1RM avec charges légères (en pratique)
- Le nouveau système d'entraînement «S4P» - Speed for Performance (en pratique)
- Les différentes possibilités de gestion des données en ligne
- Présentation du **Myotest RUN**, le coach électronique personnel du coureur à pied (20h-21h)

Inscription obligatoire

Pour une question d'organisation, merci de vous **annoncer au plus tard 3 jours** avant la date de votre choix à info@myotest.com. Pour chaque date, le nombre de participants est limité à **15 personnes**.

→ Un **certificat** de participation sera délivré sur demande

Nous nous réjouissons de répondre à vos questions et vous remercions de faire suivre cette invitation à toute personne susceptible d'être intéressée par les solutions Myotest.

L'équipe Myotest

Donato Stefanelli - +41 79 413 65 63

Chemin de Blancherie 61

1950 Sion

Tél. +41 27 456 18 20

info@myotest.com

www.myotest.com



Partenaires formation

